



**Am 6.5. ist großes Jurten-Einweihungsfest
Anmeldung gerne bis zum 24.4.23 an
willkommen@freie-schule-ananda.de**

Seins-Räume in der Jurte

Alle Angebote finden auf Spendenbasis statt.
Wir bitten bei allen Angeboten um Anmeldung

Märchenstunde

Liebe Eltern, liebe Kinder,
Lasst uns gemeinsam in der Jurte zusammen kommen und Geschichten lauschen.
Geschichten aus (mitgebrachten) Büchern vorlesen oder Geschichten, die wir uns gegenseitig erzählen. Vielleicht ja sogar gemeinsam erfinden?
Nach diesem schönen Auftakt ist dann Zeit für gemeinsames Spiel drinnen oder draußen und allerlei Begegnungen.

**Zeitpunkt: 26.05. 15-17 Uhr, im Rahmen der Gartenwachtel
(Naturpädagogik)**

Anmeldung und Infos bei Sarah, sarah@freie-schule-ananda.de

Zeit für ein bisschen Entspannung

Liebe Eltern, liebe Kinder,
zur Ruhe kommen ist manchmal ganz schön schwer.
Ich lade euch ein zu ein wenig Körper- und Seelenentspannung. Mit bunten Fantasiereisen stimmen wir uns ein und anschließend ist Zeit für ein bisschen Körperentspannung. Ich leite kleine Übungen wie die Spiele Pizzamassage und

Zoomassage an, die Eltern ihren Kindern schenken können und auch anderes herum. So verbindet sich Spiel und Berührung. Und vielleicht haben ja auch die Kinder wunderbare Idee für Entspannung und Körperwohlgefühl?
Wir enden mit freiem Spiel und Elternaustausch.

Zeitpunkt: 01.07. 15-18 Uhr

Anmeldung und Infos bei Sarah, sarah@freie-schule-ananda.de

Draußen Übernachtung (oder in der Jurte)

Habt ihr Lust mal wieder etwas zu erleben? Draußen unter freiem Himmel zu schlafen und vorher am Feuer sitzen und bei Stockbrot quatschen? Habt ihr Lust auf Spiele im Dunkeln, wie sich im Wald verstecken und wen der Strahl der Taschenlampe erfasst, der ist gefangen.? Na was denkt ihr? Und habt ihr auch noch tolle Ideen?

Zeitpunkt: 31.07-01.08. (im Rahmen des Festes Lughnasadh)

Anmeldung und Infos bei Sarah, sarah@freie-schule-ananda.de

Feste feiern

Litha: 21.06. - Sommersonnenwende - ab 16 - 19 Uhr mit großem Sonnenwendfeuer

Lughnasadh: 31.7 auf 01.08 - Das erste Erntefest - Wir genießen das Leben! Mit Übernachtung!

Anmeldung und Infos bei Elizabeth, elizabeth@freie-schule-ananda.de

Gartenwichtel (Naturpädagogik)

Wir erkunden den Garten, die Wiese den Waldrand und lassen uns von den Jahreszeiten leiten und inspirieren.

Freitags von 15 - 17 Uhr

➤ Termine: 26.5 (mit Märchenstunde), 2.6, 9.6, 16.6, 23.6, 30.6. (Naturkunst), 7.7, 14.7, 21.7

Sinnesspiele - die Wiese, der Waldrand, der Garten werden horchend, beobachtend, tastend, riechend und schmeckend ausgekundschaftet.

Pflanzensuchen zum Thema Heilpflanzen z. B:

- Brennnessel (April-August)
- Schafgarbe (Juni-Oktober)
- Spitzwegerich (Mai-Oktober)
- Löwenzahn (Wurzeln: März-Mai / Sept/Okt) Blätter: April - August)

*Pflanzen sammeln und bestimmen: Was kann man damit alles Herstellen?
Heilwirkungen und Verwendung erfahren.*

Herstellung von Tees, Massageölen, Kräuterkissen etc.

Infos und Anmeldung bei Martina, martina@freie-schule-ananda.de

Begegnungscafé

Kommt vorbei, bringt etwas Feines mit, die Jurte ist offen für Austausch, Gespräch und gute Zeit.

Sonntags nachmittags, 15-17Uhr, einmal pro Monat

Zeitpunkte: **18.06./16.07.23 - 15-17 Uhr**

Anmeldung und Infos bei Elizabeth, elizabeth@freie-schule-ananda.de

Begegnungsabende für Eltern

„Um ein Kind zu erziehen braucht es ein ganzes Dorf“ (afrik. Sprichwort)

Impuls und offener Austausch

Donnerstags abends, 20 - 22Uhr, einmal pro Monat

Zeitpunkte und Themen:

11.05. - Empathisch ins Leben begleiten

Die Kraft der Empathie. Die Bedeutung von Gefühlen & Bedürfnissen. Bitten statt Fordern.

15.06. - Selbstfürsorge für Eltern

Umgang mit Stress. Achtsamkeitsübungen, Bedürfnisse & Gefühle von Eltern.

13.07. - Und wie streitet ihr?

Wege zu einer konstruktiven Streit- & Feedbackkultur im Familienalltag.

Die Abende sind einzeln oder gemeinsam besuchbar.

Anmeldung und Infos bei Katrin, katrin@freie-schule-ananda.de

Lachyoga und Körperübungen mit Kreativlabor

Ein wunderbarer Tag für Groß und Klein.

Für die Großen bietet Sarah eine Runde Lachyoga und Körperübungen an, zeitgleich können die Kinder mit Elizabeth im Kreativlabor künstlerisch tätig sein.

Zeitpunkt: Samstag, 17.06.23 15-17 Uhr

Anmeldung und Infos bei Sarah, sarah@freie-schule-ananda.de